

## BOLETÍN PARA LA SALUD MENTAL

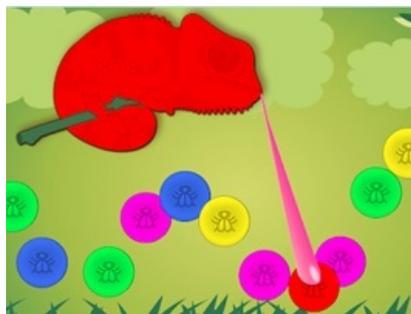


### 4º BOLETÍN DE SALUD MENTAL PANIAMOR

Volvemos con el Boletín de Salud Mental de Fundación PANIAMOR, con recursos para el aprovechamiento del tiempo para niñas, niños, adolescentes y personas adultas.

No olvides, si querés recibir este boletín en tu correo, solo dejanos tu dirección en [comunicacion@paniamor.org](mailto:comunicacion@paniamor.org)

### PARA NIÑAS Y NIÑOS



#### KIDS

[Kids: Juegos educativos 5 dará horas de entretenimiento y aprendizaje a niñas y niños de Primera Infancia.](#)

VISITAR



#### SUPERPODEROSOS

[El cuento "Todos somos superpoderosos" empodera a niñas y niños en el combate al COVID-19.](#)

VISITAR



#### PILASBLOQUES

[PilasBloques es una aplicación desarrollada para enseñar](#)



#### PEQUEOCIO.COM

[Manualidades, acertijos, chistes, libros y demás actividades educativas para](#)

[programación a niñas y niños.](#)

VISITAR

[niñas y niños.](#)

VISITAR

## PARA ADOLESCENTES



### **APRENDÉ GUITARRA**

[Aprendé a tocar guitarra desde cero con este curso en línea gratuito y de progresión gradual.](#)

VISITAR



### **BEATS DE RAP**

[Los mejores beats de Rap y Hip-Hop a un par de clicks de distancia con esta App gratuita.](#)

VISITAR



### **RISK EN LÍNEA**

[Conquistá el mundo a través de alianzas jugando Risk en línea con de esta app gratuita con tus amistades y familiares.](#)

VISITAR



### **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**

[La línea 1322 de información sobre el COVID 19, ahora también tiene atención psicológica 24/7.](#)

VISITAR

## PARA PERSONAS ADULTAS



### **MUSEOS VIRTUALES**

[Del Padro, Vaticano, Berlín. El de Arte de Seattle o el de Ciencia de Londres. Estos museos y más a un click de distancia.](#)

VISITAR



### **TRIBUTO A PINK FLOYD**

[La Orquesta Filarmónica tiene libre en su canal de YouTube el Tributo a Pink Floyd y muchas obras más.](#)

VISITAR



### INAMU

La atención para mujeres en el INAMU lejos de disminuir con aislamiento, aumentó. Si necesitas ayuda, contacta al INAMU.

VISITAR



### INSTITUTO WEM

Los hombres también necesitan ayuda y quien les escuche. Para eso está la línea de atención para hombres del Instituto WEM.

VISITAR

Una iniciativa de los proyectos:



FUNDACIÓN •  
**paniamor**

### Fundación PANIAMOR

San José, Costa Rica  
8390-0276 y 2234-2993 ext 111  
[comunicacion@paniamor.org](mailto:comunicacion@paniamor.org)



Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Fundación PANIAMOR

[Cancelar suscripción](#)



© 2020 Fundación PANIAMOR