

BOLETÍN DE PANIAMOR



5° BOLETÍN DE SALUD MENTAL PANIAMOR

Como todas las semanas, el equipo de Fundación PANIAMOR recolectó una serie de recursos útiles para niñas, niños, adolescentes y personas adultas, para que aprovechen de la mejor manera el tiempo en casa.

Recordá que si querés recibir este en tu correo, lo único que tenés que hacer es dejarnos tu dirección electrónica en comunicacion@paniamor.org

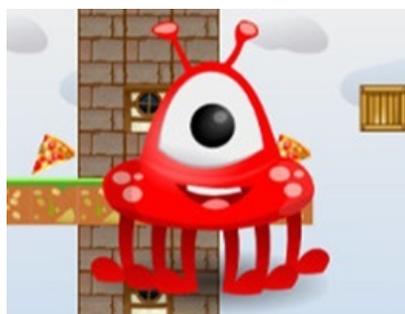
PARA NIÑAS Y NIÑOS



CHIKIPEDIA

[Múltiples recursos para niñas y niños que incluyen juegos, películas, cursos y muchas más actividades.](#)

VISITAR



VEDOQUE

[Matemáticas, lectura, inglés: esto y más con videojuegos para niñas y niños en edad escolar.](#)

VISITAR



ORIGAMI

[Aprendé a hacer animales en papel.](#)



COKITOS

[Cientos de juegos para niñas y niños](#)

[aviones, seres mitológicos o personajes animados.](#)

VISITAR

[escolares, pero también para adolescentes y personas adultas.](#)

VISITAR

PARA ADOLESCENTES



MANGAPLUS

[Los mejores mangas de tus animes favoritos es español y totalmente gratis en Mangaplus.](#)

VISITAR



TODO MARVEL

[Spiderman, X-Men, Iron Man, Avengers. Todos a mano para leer en versión comic en línea.](#)

VISITAR



MANUALIDADES

[Una gran manera de aprovechar el tiempo en casa es aprendiendo a hacer cosas con las manos.](#)

VISITAR



INTERLAND

[Interland es el juego de Google creado para enseñar sobre el uso seguro de Internet.](#)

VISITAR

PARA PERSONAS ADULTAS



CINE ARTE

[El mejor cine arte y de culto de todos los tiempos está en al alcance y de forma gratuita.](#)

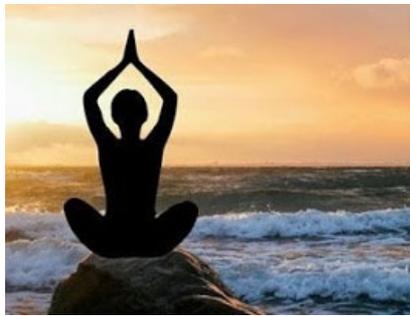
VISITAR



PACIENCIA

[¿De dónde sacamos paciencia y qué podemos hacer cuando la perdemos? Aprende aquí.](#)

VISITAR



RELAJACIÓN

[Respirá hondo, cerrá los ojos y relajate con esta música hecha exactamente para eso.](#)

VISITAR

BIENESTAR Y SALUD

[Charlas con personas expertas en la página de Facebook de la Oficina de Bienestar y Salud de la UCR.](#)

VISITAR

Una iniciativa de los proyectos:



FUNDACIÓN
paniamor

Fundación PANIAMOR

San José, Costa Rica
8390-0276 y 2234-2993 ext 411
comunicacion@paniamor.org



Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Fundación PANIAMOR

[Cancelar suscripción](#)



© 2020 Fundación PANIAMOR